

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-11-05 niedziela	ogólna	Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Szynka z liściem 60 g Salatka z pomidora 150 g	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) pasztet dr. 15 g	Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> ) Zupa ryżanka 450 ml Schab pieczony w sosie własnym 180 g Salata zielona z jogurtem 50 g ( <b>MLE</b> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	jogurt owocowy mały 150 g	Zestaw kawa mleczna ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Bekon z indyka 60 g Mandarynki 150 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 197,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 109,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 76,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 279,8 suma cukrów prostych [g] 79,6 Sól [g] 5,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,7
	lekkostrawna	Zestaw herbata dieta 1 Por Szynka z liściem 60 g Salatka z pomidora 150 g	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) pasztet dr. 15 g	Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> ) Zupa ryżanka 450 ml Schab gotowany w sosie własnym 160 g Salata zielona z jogurtem 50 g ( <b>MLE</b> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	jogurt owocowy mały 150 g	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por Bekon z indyka 60 g Mandarynki 150 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 176,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 105,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 68,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 298,6 suma cukrów prostych [g] 77,7 Sól [g] 5,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,3
2023-11-06 poniedziałek	ogólna	Zestaw kakao ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) kielbasa żywiecka 40 g serek wiejski 200 g	arbuz 200 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 450 ml Potrawka z kurczaka 120 g Surówka z marchwi 120 g ( <b>MLE</b> ) Ryż brązowy na sypko 160 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> )	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) Szynka z liściem 15 g Sok z buraka 330 ml	Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) pasztet dr. 80 g papryka czerwona (f) 50 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 643,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 116,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 91,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 37,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 355 suma cukrów prostych [g] 94,5 Sól [g] 8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,2
	lekkostrawna	Zestaw kakao dieta 1 Por kielbasa żywiecka 40 g serek wiejski 200 g	arbuz 200 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 450 ml Potrawka z kurczaka 120 g Surówka z marchwi 120 g ( <b>MLE</b> ) Ryż biały na sypko 160 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> )	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) Szynka z liściem 15 g Sok z buraka 330 ml	Zestaw herbata dieta 1 Por pasztet dr. 80 g jabłko deser (f) 250 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 902,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 117,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 99,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 42,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 400,6 suma cukrów prostych [g] 113 Sól [g] 7,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,8
2023-11-07 wtorek	ogólna	Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Płatki owsiane na mleku 400 ml Szynka przeclawska 60 g jabłko deser (f) 250 g	kefir naturalny 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml Roladka drobiowa z indyka 100 g Kalafior z wody 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> )	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) Schab bez konserwantów 15 g pomidor (f) 20 g	Zestaw kawa mleczna ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Połędwica z pasieki 60 g salata zielona (f) 50 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 405,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 109,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 32,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 340,8 suma cukrów prostych [g] 108,7 Sól [g] 8,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,2

2023-11-07 wtorek	lekkostrawna	Zestaw herbata dieta 1 Por Płatki owsiane na mleku 400 ml Szynka przeclawska 60 g jabłko deser (f) 250 g	kefir naturalny 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml Fiet gotowany z indyka w sosie własnym 100 g Kalafior z wody 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> )	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) Schab bez konserwantów 15 g pomidor (f) 20 g	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por Polędwica z pasieki 60 g sałata zielona (f) 50 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 385,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 110 <b>Tłuszcz [g]</b> 64,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 32,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 358,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 105,8 <b>Sól [g]</b> 8,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 34,5
	ogólna	Zestaw kawa mleczna ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) parówka 80 g śliwki 100 g chrzan 15 g	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) Bekon z indyka 15 g sałata zielona (f) 10 g	Zupa krupnik 450 ml Pierogi leniwe 250 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> )	jogurt naturalny mały 150 g	Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Schab bez konserwantów 60 g Surówka z pora 120 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 571,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 106,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 86,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 358,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 101 <b>Sól [g]</b> 6,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 34,2
2023-11-08 środa	lekkostrawna	parówka 80 g Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por sałata zielona (f) 50 g	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) Bekon z indyka 15 g sałata zielona (f) 10 g	Zupa krupnik 450 ml Surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE</b> ) Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> ) Makaron z serem 300 g ( <b>SEL</b> )	jogurt naturalny mały 150 g	Zestaw herbata dieta 1 Por rukola(f) 50 g Schab bez konserwantów 60 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 435,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 102,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 79,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 33,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 342,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 82,5 <b>Sól [g]</b> 5,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,9
	ogólna	Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Bekon z indyka 60 g jogurt owocowy mały 150 g	banan 200 g	Zupa pejzanka 450 ml Wątróbka drobiowa z pieczarkami i cebulą 100 Por Surówka z selera 120 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> )	margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) bułka psz. weka 500g 25 g sałata zielona (f) 10 g Polędwica z pasieki 20 g	Szynka wędzona 60 g Sałatka z pomidora 150 g Zestaw kakao ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 347,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 108,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 323,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 105,4 <b>Sól [g]</b> 6,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,4
2023-11-09 czwartek	lekkostrawna	Zestaw herbata dieta 1 Por Bekon z indyka 60 g jogurt owocowy mały 150 g	banan 200 g	Zupa pejzanka 450 ml Wątróbka drobiowa w jarzynach 100 g Surówka z selera 120 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> )	margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) bułka psz. weka 500g 25 g sałata zielona (f) 10 g Polędwica z pasieki 20 g	Szynka wędzona 60 g Sałatka z pomidora 150 g Zestaw kakao dieta 1 Por	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 376 <b>Białko ogółem [g]</b> 109,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 32,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 345,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 102,8 <b>Sól [g]</b> 6,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,8
	ogólna	Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Bekon z indyka 60 g jogurt owocowy mały 150 g	banan 200 g	Zupa pejzanka 450 ml Wątróbka drobiowa z pieczarkami i cebulą 100 Por Surówka z selera 120 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> )	margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) bułka psz. weka 500g 25 g sałata zielona (f) 10 g Polędwica z pasieki 20 g	Szynka wędzona 60 g Sałatka z pomidora 150 g Zestaw kakao ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 347,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 108,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 323,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 105,4 <b>Sól [g]</b> 6,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,4

2023-11-10 piątek	ogólna	Ryż na mleku 400 ml Zestaw kawa mleczna ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) kielbasa krakowska 60 g jabłko deser (f) 250 g	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) Szynka wędzona 15 g pomidor (f) 20 g	Zupa barszcz ukraiński 450 ml Ryba smażona panierowana 100 g ( <b>JAJ</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	Budyń 200 ml	Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Pasta z jaj 60 g ( <b>JAJ</b> ) sałata zielona (f) 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 756,6 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 398,2 suma cukrów prostych [g] 139,3 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,1
	lekkostrawna	Ryż na mleku 400 ml Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por kielbasa krakowska 60 g jabłko deser (f) 250 g	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) Szynka wędzona 15 g pomidor (f) 20 g	Zupa barszcz czerwony zabielały z ziemniakami 450 ml Ryba pieczona 100 g Sos grecki 200 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	Budyń 200 ml	Zestaw herbata dieta 1 Por Pasta z jaj 60 g ( <b>JAJ</b> ) sałata zielona (f) 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 593,4 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 393,6 suma cukrów prostych [g] 139,2 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 37
2023-11-11 sobota	ogólna	Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Pasta z makreli, jajek i jabłka 70 g ( <b>JAJ</b> ) Salatka z pomidora 150 g	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) kielbasa krakowska 15 g	Zupa grycikowa 450 ml Filet z indyka grillowany 100 g Buraczki na zimno z chrzanem 1 Por Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> )	kefir naturalny 200 g	Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) kielbasa żywiecka 60 g ogórek kiszony(f) 100 g jabłko deser (f) 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050,9 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 295,4 suma cukrów prostych [g] 94 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
	lekkostrawna	Zestaw herbata dieta 1 Por Pasta z jaj i ryby gotowanej 70 g ( <b>JAJ</b> ) Salatka z pomidora 150 g	bułka psz. weka 500g 25 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) kielbasa krakowska 15 g	Zupa grycikowa 450 ml Budyń mięsny w sosie własnym 170 g ( <b>JAJ</b> ) Buraczki na zimno z jabłkiem 200 Por Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> )	kefir naturalny 200 g	Zestaw herbata dieta 1 Por kielbasa żywiecka 60 g jabłko deser (f) 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 154 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 327,5 suma cukrów prostych [g] 91,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,8
2023-11-12 niedziela	ogólna	Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) ogórek świeży(f) 100 g Schab z piecka 60 g	jabłko deser (f) 250 g	Zupa rosół z makaronem 450 ml Udło pieczone 280 g Marchew z groszkiem 150 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) bułka psz. weka 500g 25 g kielbasa żywiecka 15 g	Zestaw kawa mleczna ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Salatka z pomidora 150 g Szynka z liściem 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 477,7 Białko ogółem [g] 134,1 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 290 suma cukrów prostych [g] 88,5 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,6

2023-11-12 niedziela	lekkostrawna	Zestaw herbata dieta 1 Por sałata zielona (f) 50 g Schab z piecka 60 g	jabłko deser (f) 250 g	Zupa rosół z makaronem 450 ml Udko gotowane 260 g Marchew oprószana 150 g Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) bułka psz. weka 500g 25 g kielbasa żywiecka 15 g	Zestaw kawa mleczna dieta 1 Por Sałatka z pomidora 150 g Szynka z liściem 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 567,8 Białko ogółem [g] 142,8 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 309,2 suma cukrów prostych [g] 87,6 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,4
2023-11-13 poniedziałek	ogólna	Zestaw kakao ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) jogurt naturalny mały 150 g Polędwica z pasieki 60 g	Szynka z liściem 15 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) sałata zielona (f) 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450 ml Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> ) Gulasz węgierski 120 g Kasza jęczmienna na sypko 160 g Sałata zielona z jogurtem 50 g ( <b>MLE</b> )	winogron 150 g	Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Sałatka ze szpinaku 80 g ( <b>MLE</b> ) Schab z piecka 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,1 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 288,9 suma cukrów prostych [g] 80,8 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	lekkostrawna	Zestaw kakao dieta 1 Por jogurt naturalny mały 150 g Polędwica z pasieki 60 g	Szynka z liściem 15 g margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) sałata zielona (f) 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 450 ml Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> ) Gulasz mięsny 120 g Kopytka 250 g ( <b>JAJ</b> ) Sałata zielona z jogurtem 50 g ( <b>MLE</b> )	winogron 150 g	Zestaw herbata dieta 1 Por Sałatka ze szpinaku 80 g ( <b>MLE</b> ) Schab z piecka 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 263 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 338,7 suma cukrów prostych [g] 79,4 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
2023-11-14 wtorek	ogólna	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml Zestaw herbata ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) Szynka wędzona 60 g pomidor (f) 100 g	margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) bułka psz. weka 500g 25 g Schab z piecka 15 g Sok pomarańczowy 1 szt	Zupa ogórkowa z ryżem 450 ml Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> ) Pieczeń rzymska drobiowa w sosie własnym 170 g ( <b>JAJ</b> ) Brokuł z wody 120 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	maślanka 200 g	Zestaw kakao ogólna 1 Por ( <b>GLU</b> ) kielbasa krakowska 30 g ser żółty 50 g rukola(f) 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 480 Białko ogółem [g] 123,5 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 339 suma cukrów prostych [g] 84,4 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
	lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml Zestaw herbata dieta 1 Por Szynka wędzona 60 g pomidor (f) 100 g	margaryna śniad. 5 g ( <b>SEL</b> ) bułka psz. weka 500g 25 g Schab z piecka 15 g Sok pomarańczowy 1 szt	Zupa solferino 450 ml Kompot z owoców świeżych i mrożonych 250 ml ( <b>GLU</b> ) Jajko w sosie koperkowym 170 g ( <b>JAJ</b> ) Buraczki na zimno 150 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g	maślanka 200 g	Zestaw kakao dieta 1 Por kielbasa krakowska 30 g ser twar. półtł. 50 g rukola(f) 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,4 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 349,4 suma cukrów prostych [g] 97,7 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7

**Oznaczenia alergenów:**

- GLU* - Zboża zawierające gluten ,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- SO2* - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,